

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 07.10.2021, Прогресс СОШ, шк.завтрак ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
100	Салат Степной	1,2	3,5	7,37	66,25
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье Чоко пай				
Итого за Завтрак		28,11	15,46	111,84	693,69
Итого за день		28,11	15,46	111,84	693,69
Итого стоимость завтрака					64,32